

# 2023.7 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス(チケット制)●

月	火	水	木	金	土	日
					7月1日	7月2日
					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
					18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 政本 絵美	10:15-11:15 入門 芹澤 創	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	休講	
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 南江 佑生	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大		
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 田島 香緒理	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大		
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 永田 雄大	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 後藤 健太郎	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大		11:00-12:30 初級 木村 和夫
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 田島 香緒理	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
7月31日						
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大						
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順						

ストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金(10:15-11:15)	◎受講料:1,800円(1回券)、7,500円(5回券)、14,000円(10回券)
入門クラス	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月(20:00-21:00)、火(20:00-21:15)、水・火(10:15-11:15)	◎受講料:2,000円(1回券)、9,000円(5回券)、17,000円(10回券)
基礎・基礎初級クラス	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水(19:35-21:05)、木(10:00-11:30)、金(19:35-21:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
初級・初級クラス	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月(11:30-13:00)、土(16:35-18:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
中級クラス	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎木(19:35-21:05)	◎受講料:3,000円(1回券)、14,000円(5回券)、27,000円(10回券)
ポワント入門	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすのクラス	◎土(18:05-18:35) ※16:35~18:05の初級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料:500円(1回券)、2,500円(5回券)、5,000円(10回券)