

2025.3 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス（チケット制）●

月	火	水	木	金	土 3月1日	日 3月2日
					10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順 16:45-18:15[18:15-18:45] 中級【オプションボウント】 森田 雅順	
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 後藤 健太郎	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順 16:45-18:15[18:15-18:45] 中級【オプションボウント】 森田 雅順	11:00-12:30 初級 木村 和夫
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ボウント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 芹澤 創	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 上田 実歩		
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 南江 祐生	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順 16:45-18:15[18:15-18:45] 中級【オプションボウント】 森田 雅順	
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ボウント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 後藤 健太郎	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 森田 雅順		
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	休講日	休講日	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順 16:45-18:15[18:15-18:45] 中級【オプションボウント】 森田 雅順	
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ボウント入門 森田 雅順			19:30-21:00 初級 森田 雅順		
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 芹澤 創	10:00-11:30 初級 森田 雅順	休講日	休講日	休講日
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ボウント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 南江 祐生	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩			
3月31日						
10:00-11:30 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順						

2025年12月まで現チケットにてご受講いただけます！（購入は3月まで）

バレエストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎金（10:00-11:00）	◎旧「ストレッチクラス」1,800円（1回券）、7,500円（5回券）、14,000円（10回券）
ゼロ初級クラス	バレエが初めての方～1年程度の方向け。初めての方、不安な方はこちらから！	◎月（20:00-21:00）、火（10:15-11:15）、土（10:10-11:10）	◎旧「入門クラス」2,000円（1回券）、9,000円（5回券）、17,000円（10回券）
初級クラス	バレエ歴1年以上の方向け。程よく体を動かしてバレエを楽しみたい方向け	◎月（10:00-11:30）、水（10:00-11:30）、木（10:00-11:30）、金（19:30-21:00）	◎旧「基礎、基礎初級、初級、初中級」2,700円（1回券）、12,500円（5回券）、24,000円（10回券）
初中級クラス	バレエ歴3年以上の方向け。バレエをもっとうまくなりたい方向け	◎水（19:40-21:10）、土（11:15-12:45）	◎旧「基礎、基礎初級、初級、初中級」2,700円（1回券）、12,500円（5回券）、24,000円（10回券）
中級クラス	バレエ歴5年以上の方向け。複雑な技などにも挑戦してみたい方はこちら	◎土（16:45-18:15）	◎旧「中級」3,000円（1回券）、14,000円（5回券）、27,000円（10回券）
大人ヴァリエーションクラス	目安：初級～中級 10回前後のレッスンで様々なヴァリエーションに取り組みます。（トウシューズでも受講可）	◎木（19:40-21:10）	◎旧「中級」3,000円（1回券）、14,000円（5回券）、27,000円（10回券）
ボウント入門クラス	ボウントが初めて・基礎からボウントを学びたい方におすすめのクラス	◎火（19:40-20:40）	◎旧「中級」3,000円（1回券）、14,000円（5回券）、27,000円（10回券）
オプションボウントクラス	トウシューズ歴3年以上の方向け。トウシューズを履いて技などにも挑戦します。	◎土（18:15-18:45） ※16:45～18:15の中級クラスを受講された方が対象です	◎旧「ボウントオプション」500円（1回券）、2,500円（5回券）、5,000円（10回券）