

2023.3 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス(チケット制)●

月	火	水	木	金	土	日
		3月1日 10:15-11:15 入門 南江 祐生	3月2日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月3日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月4日 16:35-18:05 初中級 森田 雅順	3月5日 11:00-12:30 初級 木村 和夫
		19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 芹澤 創	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
3月6日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月7日 10:15-11:15 入門 政本 絵美	3月8日 10:15-11:15 入門 芹澤 創	3月9日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月10日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月11日	3月12日
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 中川 美雪	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	休講日	休講日	
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 南江 祐生			
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:15-11:15 入門 後藤 健太郎	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大		
11:30-13:00 初級 永田 雄大					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 森田 雅順		19:35-21:05 基礎 南江 祐生	19:35-21:05 中級 中川 美雪	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	10:15-11:15 入門 南江 祐生	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 芹澤 創		
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 南江 祐生	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		

ストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金(10:15-11:15)	◎受講料:1,800円(1回券)、7,500円(5回券)、14,000円(10回券)
入門クラス	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月(19:45-20:45)、火(20:00-21:15)、月・火・水(10:15-11:15)	◎受講料:2,000円(1回券)、9,000円(5回券)、17,000円(10回券)
基礎・基礎初級クラス	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水(19:35-21:05)、木(10:00-11:30)、金(19:35-21:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
初級・初中級クラス	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月(11:30-13:00)、火(19:35-21:05)、土(16:20-17:50)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
中級クラス	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎月(19:35-21:05)	◎受講料:3,000円(1回券)、14,000円(5回券)、27,000円(10回券)
ポワント入門	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス	◎土(17:50-18:20) ※16:20~17:50の初中級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料:500円(1回券)、2,500円(5回券)、5,000円(10回券)