

2025.1 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス (チケット制) ●

月	火	水	木	金	土	日
		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
		休講日	休講日	休講日	休講日	休講日
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
休講日	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 芹澤 創	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順	11:00-12:30 初級 木村 和夫
	19:40-20:40 ポワント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 南江 祐生	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 森田 雅順	16:45-18:15【18:15-18:45】 中級【オプションポワント】 森田 雅順	
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 後藤 健太郎	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ポワント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 芹澤 創	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 森田 雅順	16:45-18:15【18:15-18:45】 中級【オプションポワント】 森田 雅順	
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 南江 祐生	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大	10:10-11:10 ゼロ初級 芹澤 創 11:15-12:45 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ポワント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 後藤 健太郎	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 森田 雅順	16:45-18:15【18:15-18:45】 中級【オプションポワント】 森田 雅順	
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日		
10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:15-11:15 ゼロ初級 政本 絵美	10:00-11:30 初級 芹澤 創	10:00-11:30 初級 森田 雅順	10:00-11:00 バレエストレッチ 永田 雄大		
20:00-21:00 ゼロ初級 森田 雅順	19:40-20:40 ポワント入門 森田 雅順	19:40-21:10 初中級 南江 祐生	19:40-21:10 大人ヴァリエーション 上田 実歩	19:30-21:00 初級 森田 雅順		

2025年12月まで現チケットにてご受講いただけます！ (購入は3月まで)

バレエストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎金 (10:00-11:00)	◎旧「ストレッチクラス」1,800円 (1回券)、7,500円 (5回券)、14,000円 (10回券)
ゼロ初級クラス	バレエが初めての方～1年程度の方向け。初めての方、不安な方はこちらから！	◎月 (20:00-21:00)、火 (10:15-11:15)、土 (10:10-11:10)	◎旧「入門クラス」2,000円 (1回券)、9,000円 (5回券)、17,000円 (10回券)
初級クラス	バレエ歴1年以上の方向け。程よく体を動かしてバレエを楽しみたい方向け	◎月 (10:00-11:30)、水 (10:00-11:30)、木 (10:00-11:30)	◎旧「基礎、基礎初級、初級、初中級」2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
初中級クラス	バレエ歴3年以上の方向け。バレエをもっとうまくなりたい方向け	◎水 (19:35-21:05)、土 (11:15-12:45)	◎旧「基礎、基礎初級、初級、初中級」2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
中級クラス	バレエ歴5年以上の方向け。複雑な技などにも挑戦してみたい方はこちら	◎土 (16:45-18:15)	◎旧「中級」3,000円 (1回券)、14,000円 (5回券)、27,000円 (10回券)
大人ヴァリエーションクラス	目安: 初級～中級 10回前後のレッスンで様々なヴァリエーションに取り組みます。(トウシューズでも受講可)	◎木 (19:35-21:05)	◎旧「中級」3,000円 (1回券)、14,000円 (5回券)、27,000円 (10回券)
ポワント入門クラス	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス	◎火 (19:35-21:05)	◎旧「中級」3,000円 (1回券)、14,000円 (5回券)、27,000円 (10回券)
オプションポワントクラス	トウシューズ歴3年以上の方向け。トウシューズを履いて技などにも挑戦します。	◎土 (18:15-18:45) ※16:45～18:15の中級クラスを受講された方が対象です	◎旧「ポワントオプション」500円 (1回券)、2,500円 (5回券)、5,000円 (10回券)