

2024.10 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

● 大人のためのクラス (チケット制) ●

月	火	水	木	金	土	日
	10月1日 10:15-11:15 入門 政本 絵美	10月2日 10:15-11:15 入門 芹澤 創	10月3日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10月4日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10月5日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	10月6日 休講日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 南江 祐生	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
10月7日	10月8日 10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	10月9日 10:15-11:15 入門 森田 雅順	10月10日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10月11日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10月12日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	10月13日 休講日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	10月19日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	10月20日 11:00-12:30 初級 木村 和夫
休講日	休講日	休講日	休講日			
10月21日	10月22日 10:15-11:15 入門 政本 絵美	10月23日 10:15-11:15 入門 後藤 健太郎	10月24日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10月25日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10月26日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	10月27日 休講日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
10月28日	10月29日	10月30日 10:15-11:15 入門 南江 祐生	10月31日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順			
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	休講					
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 後藤 健太郎	19:35-21:05 中級 上田 実歩			

ストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金 (10:15-11:15)	◎受講料: 1,800円 (1回券)、7,500円 (5回券)、14,000円 (10回券)
入門クラス	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月 (20:00-21:00)、火 (20:00-21:15)、火・水 (10:15-11:15)	◎受講料: 2,000円 (1回券)、9,000円 (5回券)、17,000円 (10回券)
基礎・基礎初級クラス	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水 (19:35-21:05)、木 (10:00-11:30)、金 (19:35-21:05)	◎受講料: 2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
初級・初中級クラス	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月 (11:30-13:00)、土 (16:35-18:05)	◎受講料: 2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
中級クラス	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎木 (19:35-21:05)	◎受講料: 3,000円 (1回券)、14,000円 (5回券)、27,000円 (10回券)
ポワント入門	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス	◎土 (18:05-18:35) ※16:35~18:05の初中級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料: 500円 (1回券)、2,500円 (5回券)、5,000円 (10回券)