

2024.3 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス(チケット制)●

月	火	水	木	金	土	日
				3月1日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月2日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順	3月3日 11:00-12:30 初級 木村 和夫
				19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
3月4日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	3月5日 10:15-11:15 入門 政本 絵美	3月6日 10:15-11:15 入門 芹澤 創	3月7日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月8日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月9日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	3月10日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 後藤 健太郎	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
3月11日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	3月12日 10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	3月13日 10:15-11:15 入門 芹澤 創	3月14日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月15日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月16日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	3月17日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
3月18日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	3月19日 10:15-11:15 入門 永田 雄大	3月20日	3月21日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月22日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月23日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	3月24日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	休講日	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		
3月25日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大 11:30-13:00 初級 森田 雅順 20:00-21:00 入門 森田 雅順	3月26日 10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	3月27日 10:15-11:15 入門 芹澤 創	3月28日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	3月29日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	3月30日 10:00-11:30 初級 森田 雅順 16:35-18:05 初中級 森田 雅順 18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	3月31日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創	19:35-21:05 バリエーション講習会 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順		

ストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金(10:15-11:15)	◎受講料:1,800円(1回券)、7,500円(5回券)、14,000円(10回券)
入門クラス	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月(20:00-21:00)、火(20:00-21:15)、火・水(10:15-11:15)	◎受講料:2,000円(1回券)、9,000円(5回券)、17,000円(10回券)
基礎・基礎初級クラス	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水(19:35-21:05)、木(10:00-11:30)、金(19:35-21:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
初級・初中級クラス	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月(11:30-13:00)、土(16:35-18:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
中級クラス	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎木(19:35-21:05)	◎受講料:3,000円(1回券)、14,000円(5回券)、27,000円(10回券)
ポワント入門	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすのクラス	◎土(18:05-18:35) ※16:35~18:05の初中級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料:500円(1回券)、2,500円(5回券)、5,000円(10回券)