

●大人のためのクラス（チケット制）●

※ 都合により講師やクラス内容が変更になる場合があります。受講前に必ず公式サイトの最新情報をご確認ください。

通常レッスンの後に30分間のボワントレッシングを追加することができます。（※必ず直前のレッスンをご受講ください。）女性限定