

# 2024.12 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

## ● 大人のためのクラス (チケット制) ●

月	火	水	木	金	土	日
<b>12月2日</b>	<b>12月3日</b>	<b>12月4日</b>	<b>12月5日</b>	<b>12月6日</b>	<b>12月7日</b>	<b>12月8日</b>
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門	10:15-11:15 入門 芹澤 創	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:00-11:30 初級 森田 雅順	11:00-12:30 初級 木村 和夫
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 南江 祐生	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
<b>12月9日</b>	<b>12月10日</b>	<b>12月11日</b>	<b>12月12日</b>	<b>12月13日</b>	<b>12月14日</b>	<b>12月15日</b>
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 森田 雅順	10:15-11:15 入門 森田 雅順	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:00-11:30 初級 森田 雅順	休講日
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
<b>12月16日</b>	<b>12月17日</b>	<b>12月18日</b>	<b>12月19日</b>	<b>12月20日</b>	<b>ストレッチ</b>	<b>12月22日</b>
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 政本 絵美	10:15-11:15 入門 後藤 健太郎	休講日	休講日	休講日	休講日
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 芹澤 創				
<b>12月23日</b>	<b>12月24日</b>	<b>12月25日</b>	<b>12月26日</b>	<b>12月27日</b>	<b>12月28日</b>	<b>12月29日</b>
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:45 初級 小林 十市	10:15-11:15 入門 森田 雅順	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	休講日	休講日	休講日
11:30-13:00 初級 森田 雅順						
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 初級 小林 十市	19:35-21:05 中級 上田 実歩			
<b>12月30日</b>	<b>12月31日</b>					
休講日	休講日					

<b>ストレッチクラス</b>	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金 (10:15-11:15)	◎受講料: 1,800円 (1回券)、7,500円 (5回券)、14,000円 (10回券)
<b>入門クラス</b>	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月 (20:00-21:00)、火 (20:00-21:15)、火・水 (10:15-11:15)	◎受講料: 2,000円 (1回券)、9,000円 (5回券)、17,000円 (10回券)
<b>基礎・基礎初級クラス</b>	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水 (19:35-21:05)、木 (10:00-11:30)、金 (19:35-21:05)	◎受講料: 2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
<b>初級・初中級クラス</b>	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月 (11:30-13:00)、土 (16:35-18:05)	◎受講料: 2,700円 (1回券)、12,500円 (5回券)、24,000円 (10回券)
<b>中級クラス</b>	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎木 (19:35-21:05)	◎受講料: 3,000円 (1回券)、14,000円 (5回券)、27,000円 (10回券)
<b>ポワント入門</b>	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス	◎土 (18:05-18:35) ※16:35~18:05の初中級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料: 500円 (1回券)、2,500円 (5回券)、5,000円 (10回券)