

# 2023.8 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス(チケット制)●

月	火	水	木	金	土	日
	8月1日 10:15-11:15 入門 政本 絵美	8月2日 10:15-11:15 入門 永田 雄大	8月3日 10:00-11:30 基礎 森田 雅順	8月4日 10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	8月5日	8月6日
					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	休講日
	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大		休講日
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 永田 雄大	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 南江 祐生	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 入門 政本 絵美	10:15-11:15 入門 南江 祐生	10:00-11:30 基礎 森田 雅順	休講		休講日
11:30-13:00 初級 森田 雅順					16:35-18:05 初中級 森田 雅順	
20:00-21:00 入門 森田 雅順	20:00-21:15 入門+α 森田 雅順	19:35-21:05 基礎 森田 雅順	19:35-21:05 中級 上田 実歩	19:35-21:05 基礎初級 森田 雅順	18:05-18:35 ★【オプション】ポワント入門 森田 雅順	
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
休講日	休講日	休講日	休講日	休講日	休講日	休講日
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日			
10:15-11:15 ストレッチ 永田 雄大	10:15-11:15 ストレッチ 政本 絵美	10:15-11:15 入門 永田 雄大	10:00-11:30 基礎 森田 雅順			
11:30-13:00 初級 森田 雅順						

ストレッチクラス	バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス	◎月・火・金(10:15-11:15)	◎受講料:1,800円(1回券)、7,500円(5回券)、14,000円(10回券)
入門クラス	バレエの基礎を重点的に学ぶクラス	◎月(20:00-21:00)、火(20:00-21:15)、火・水(10:15-11:15)	◎受講料:2,000円(1回券)、9,000円(5回券)、17,000円(10回券)
基礎・基礎初級クラス	1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス	◎水(19:35-21:05)、木(10:00-11:30)、金(19:35-21:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
初級・初中級クラス	2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス	◎月(11:30-13:00)、土(16:35-18:05)	◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券)
中級クラス	3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス	◎木(19:35-21:05)	◎受講料:3,000円(1回券)、14,000円(5回券)、27,000円(10回券)
ポワント入門	ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス	◎土(18:05-18:35) ※16:35~18:05の初中級クラスを受講された方が対象です。	◎受講料:500円(1回券)、2,500円(5回券)、5,000円(10回券)