

# 2022.8 THE TOKYO BALLET SCHOOL Lesson Schedule

●大人のためのクラス(チケット制)●

| 月                             | 火                             | 水                           | 木                            | 金                             | 土                                      | 日     |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|-------|
| 8月1日                          | 8月2日                          | 8月3日                        | 8月4日                         | 8月5日                          | 8月6日                                   | 8月7日  |
| 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 | 10:15-11:15<br>入門<br>永田 雄大    | 10:15-11:15<br>入門<br>永田 雄大  | 10:00-11:30<br>基礎<br>森田 雅順   | 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 |  | 休講    |
| 11:30-13:00<br>初級<br>森田 雅順    |                               |                             |                              |                               | 16:30-18:00<br>初中級<br>森田 雅順            |       |
| 20:00-21:00<br>入門<br>森田 雅順    | 休講                            | 19:35-21:05<br>基礎<br>森田 雅順  | 休講                           | 19:35-21:05<br>基礎初級<br>森田 雅順  | 18:00-18:30<br>★【オプション】ポワント入門<br>森田 雅順 |       |
| 8月8日                          | 8月9日                          | 8月10日                       | 8月11日                        | 8月12日                         | 8月13日                                  | 8月14日 |
| 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 | 10:15-11:15<br>入門<br>政本 絵美    | 10:15-11:15<br>入門<br>永田 雄大  | 10:00-11:30<br>基礎<br>森田 雅順   | 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 |  | 休講    |
| 11:30-13:00<br>初級<br>森田 雅順    |                               |                             |                              |                               | 16:30-18:00<br>初中級<br>森田 雅順            |       |
| 20:00-21:00<br>入門<br>森田 雅順    | 20:00-21:15<br>入門+α<br>森田 雅順  | 19:35-21:05<br>基礎<br>森田 雅順  | 休講                           | 19:35-21:05<br>基礎初級<br>森田 雅順  | 18:00-18:30<br>★【オプション】ポワント入門<br>森田 雅順 |       |
| 8月15日                         | 8月16日                         | 8月17日                       | 8月18日                        | 8月19日                         | 8月20日                                  | 8月21日 |
| 休講                            | 休講                            | 休講                          | 休講                           | 休講                            | 休講                                     | 休講    |
| 8月22日                         | 8月23日                         | 8月24日                       | 8月25日                        | 8月26日                         | 8月27日                                  | 8月28日 |
| 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 | 休講                            | 休講                          | 10:00-11:30<br>基礎<br>森田 雅順   | 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 | 10:00-11:30<br>初中級<br>森田 雅順            | 休講    |
| 11:30-13:00<br>初級<br>森田 雅順    |                               |                             | 11:30-13:00<br>基礎初級<br>森田 雅順 | ★【オプション】ポワント入門<br>森田 雅順       |  |       |
| 休講                            |                               |                             | 休講                           | 休講                            |  |       |
| 8月29日                         | 8月30日                         | 8月31日                       |                              |                               |  |       |
| 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>永田 雄大 | 10:15-11:15<br>ストレッチ<br>政本 絵美 | 10:15-11:15<br>入門<br>後藤 健太郎 |                              |                               |  |       |
| 11:30-13:00<br>初級<br>森田 雅順    |                               |                             |                              |                               |  |       |
| 20:00-21:00<br>入門<br>森田 雅順    | 20:00-21:15<br>入門+α<br>森田 雅順  | 19:35-21:05<br>基礎<br>芹澤 創   |                              |                               |  |       |

|            |                                   |   |   |
|------------|-----------------------------------|---|---|
| ストレッチクラス   | バレエの動きを取り入れたストレッチ中心のクラス           | ◎月・火・金(10:15-11:15)                               | ◎受講料:1,800円(1回券)、7,500円(5回券)、14,000円(10回券)  |
| 入門クラス      | バレエの基礎を重点的に学ぶクラス                  | ◎月(19:45-20:45)、火(20:00-21:15)、月・火・水(10:15-11:15) | ◎受講料:2,000円(1回券)、9,000円(5回券)、17,000円(10回券)  |
| 基礎・基礎初級クラス | 1年以上のバレエ経験者対象・基礎を中心としたクラス         | ◎水(19:35-21:05)、木(10:00-11:30)、金(19:35-21:05)     | ◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券) |
| 初級・初中級クラス  | 2年以上のバレエ経験者対象・よりレベルアップしたい方のためのクラス | ◎月(11:30-13:00)、火(19:35-21:05)、土(16:20-17:50)     | ◎受講料:2,700円(1回券)、12,500円(5回券)、24,000円(10回券) |
| 中級クラス      | 3年以上のバレエ経験者対象・高いレベルを目指す方のためのクラス   | ◎月(19:35-21:05)                                   | ◎受講料:3,000円(1回券)、14,000円(5回券)、27,000円(10回券) |
| ポワント入門     | ポワントが初めて・基礎からポワントを学びたい方におすすめのクラス  | ◎土(17:50-18:20) ※16:20~17:50の初中級クラスを受講された方が対象です。  | ◎受講料:500円(1回券)、2,500円(5回券)、5,000円(10回券)     |