

東京バレエ学校 大人のためのクラス

クラス名	時間	レッスン内容・レベル	1回券	5回券 1,000円お得！	10回券 1回分お得！
ストレッチ&ボディ コンディショニング	60分	軽めのストレッチで身体をほぐし、身体の状態を整えます。※バレエのレッスンではありません。	¥2,000	¥9,000	¥18,000
バレエストレッチ		バレエの動きを取り入れたストレッチクラス！ ※バレエのレッスンではありません。			
ゼロ初級	60分	目安：バレエが初めての方～1年程度の方 自信がない方、不安な方はこちらから！	¥2,500	¥11,500	¥22,500
ゼロ初級+α	70分	1時間では物足りない方向けのチャレンジクラス。			
初級	90分	目安：バレエ歴1年以上 程よく体を動かしてバレエを楽しみたい方向け	¥3,000	¥14,000	¥27,000
初中級		目安：バレエ歴3年以上 バレエをもっとうまくなりたい方向け			
中級		目安：バレエ歴5年以上 複雑な技などにも挑戦してみたい方向け			
ヴァリエーションクラス	90分	目安：初中級～中級 2カ月ごとに様々なヴァリエーションに取り組みます (バレエシューズでもトウシューズでも可)	¥3,000	¥14,000	¥27,000
ポワント入門	60分	初めてトウシューズに挑戦される方～トウシューズ 歴3年程度の方向け			
オプションポワント		トウシューズ歴3年以上の方向け	¥500		¥4,500

※価格は全て税込です
東京バレエ学校事務局